

Inner- und außerschulische Hilfsangebote für Schülerinnen und Schüler bei Depression und Angststörungen

Ersteller: Beratungslehrerin Hermann Elisabeth

An der Schule:

- jede **Lehrerin/jeder Lehrer des Vertrauens**
- die **Verbindungslehrkraft** : Frau Noemi Fischer,
fischer.noemi@bsz-regensburg.de
- die **Beratungslehrerin** der Schule: Frau Elisabeth Hermann,
hermann.elisabeth@bsz-regensburg.de
- der zuständige **Schulpsychologe**: Herr Georg Liedl,
liedl.georg@bsz-regensburg.de
- die **Jugendsozialarbeiterinnen** an der Schule:
Frau Manuela Stiglbauer
stiglbauer.manuela@bsz-regensburg.de Tel. 0941/208213-201,
mobil 180 50 911
und Frau Daniela Müller
mueller.daniela@bsz-regensburg.de Tel. 0941/ 208213-204,
mobil: 0151-540 05 192

Außerschulische Hilfsangebote

- **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Regensburg**
am Bezirksklinikum Regensburg (Zentrum Regensburg)
Universitätsstraße 84 (Haus 25), 93053 Regensburg
Telefon: 0941/941-4004, E-Mail: klinik-kjp-r@medbo.de
- **Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Privatambulanz**
Telefon: 0941/941-4004
- **Krisendienst Horizont**
Krisentelefon 09 41/5 81 81
Hemauer Straße 8, 93047 Regensburg, www.krisendienst-horizont.de

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Kath. Jugendfürsorge**
Ostengasse 31, 93047 Regensburg
Telefon: 0941 799820, E-Mail: info@eb-regensburg.de
- **Erziehungsberatungsstelle der Stadt Regensburg**
Landshuter Straße 19, 93047 Regensburg
Telefon: 0941-507-2762, E-Mail: erziehungsberatung@regensburg.de
- **Psychologische Beratungsstelle, Ehe- und Partnerschaftsberatung, Lebensberatung der Diakonie Regensburg**
Prüfeninger Straße 53, 93049 Regensburg
Telefon:(0941) 2 97 71 11, E-Mail: erziehungsberatung@dw-regensburg.de
- die **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**: Tel.: 0941/22036, E-Mail: buero@sbopf.de
- **Gesundheitsamt Regensburg** (mit Außensprechtagen in Neutraubling und Sinzing)
Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg
Telefon. 0941 4009-0 oder 724 oder 757,
E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de

Online-Beratungsstellen

- **Kopfhoch.de – Beratungsstelle online und telefonisch**
für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz
online: www.kopfhoch.de (24 Stunden)
telefonisch: 0800 5458668 (von 6:00 -22:00 Uhr)
- **Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“**
Online: www.nummergegenkummer.de , Telefon: 116111
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“**: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)