

Und nun zu DIR,
liebe Schülerin, lieber Schüler.

Warum ist PE ein Lernangebot für DICH?

Im PE-Unterricht geht es darum, Deine ganz
persönlichen Stärken herauszufinden.



Hier beschäftigen wir uns in einem vertrauens-
vollen Raum mit Fragen, die für Deine Persön-
lichkeitsentwicklung eine Rolle spielen!

Wie kann ich ...

- mich mit all meinen Seiten **wertschätzen**?
- lernen, mit **Stresssituationen** umzugehen?
- **Freude** am Leben und meinen Leistungen empfinden?
- es schaffen, bei Schwierigkeiten nicht gleich aufzugeben, sondern **durchzuhalten**?
- erkennen, was **wichtig im Leben** ist und was mich antreibt?
- **stabile Beziehungen** aufbauen?
- ...

Kurz gesagt:

HIER GEHT ES UM DICH!



Kontakt am Staatlichen Beruflichen Schulzentrum Regensburger Land

Sonja Dachauer
E-mail: dachauer.sonja@bsz-regensburg.de

Plattlingerstraße 24
93055 Regensburg
Tel.: 0941 2082130

Kontakt an der Regierung der Oberpfalz

Gertraud Gietl
Sachgebiet 42.1
E-Mail: gertraud.gietl@reg-opf.bayern.de
Tel.: 0941 5680-1516

SCHULFACH

Persönliche



Entwicklung

Eine Initiative der
Regierung der Oberpfalz



FIT machen & ENTWICKELN



Liebe Interessierte am Schulfach „Persönliche Entwicklung (PE)“

es ist uns ein echtes Anliegen, Schüler/-innen in ihrer **Persönlichkeitsentwicklung** zu unterstützen und somit fit zu machen für ein gelingendes **berufliches und privates Leben**.

- Unterricht in ausgewählten Vollzeitklassen der staatlichen Berufs- und Wirtschaftsschulen
- Initiative der Regierung der Oberpfalz

Worum geht es in PE?

Ziel ist es, **Raum und Zeit** zu schaffen, damit die Heranwachsenden ihre **facettenreiche Persönlichkeit entdecken und entfalten** können, es geht also insbesondere um

- Wahrnehmen der eigenen **Ressourcen**,
- Steigern des **Selbstbewusstseins** und **sozialer Kompetenzen**,
- **selbstverantwortliches** Gestalten des Lebenswegs,
- **Handlungsfähigkeit** in schwierigen Situationen,
- mehr **Lebenskompetenz und -freude**,
- langfristiges **Gesundbleiben**.

Auf welchem Fundament basiert PE?

- seit vielen Jahren erprobtes und **wissenschaftlich begleitetes Konzept** des **Fritz-Schubert-Instituts** in Heidelberg
- **umfassende Qualifizierung** der unterrichtenden **Lehrkräfte** durch die Regierung der Oberpfalz in Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut

Warum braucht es ein neues Schulfach „Persönliche Entwicklung“ (PE)?

- **komplexe Anforderungen** der heutigen Berufswelt
- hoher **Erwartungs- und Leistungsdruck** im privaten, beruflichen und schulischen Alltag der Schüler/-innen
- **Stress und Überforderung**
- deutlich ansteigende Zahl von Heranwachsenden mit **psychischen Problemen**, insbesondere nach der Corona-Pandemie
- zunehmende **Heterogenität** in den Klassen

Um die Schüler/-innen individuell begleiten zu können, braucht es **eigens dafür vorgesehene** Unterrichtsstunden, das Schulfach PE.

