

Fit und aktiv in das Frühjahr... - mit Sport und Bewegung

Im Rahmen des Sportunterrichts in Anlehnung an das Lernfeld „Lebensgestaltung“ besuchten die SchülerInnen der BIK-Klassen des BSZ Regensburger Land die Sporthalle „Halle 37“ der Stadt Regensburg.

Hierbei soll neben der Verbesserung der körperlichen Fitness v.a. die Erfahrung an neuen Sportarten im Mittelpunkt stehen.

Neben bekannten Sportarten, wie Fußball z.B. auf eine Mini-Soccerfield hatten die SchülerInnen hatten hier die Chance neue Sportarten wie z.B. Power-Fitness kennen zulernen und auszuprobieren.

Ein Highlight dieser Sporthalle ist, dass in der Halle 37 für die SchülerInnen die Möglichkeit besteht parallel in verschiedenen, auch immer wieder wechselnden Teams unterschiedliche Sportarten auszuüben.

Während eine Gruppe ein Tischtennisturnier durchgeführt hat, hat sich ein anderes Team zu einem kleinen Fußballspiel auf dem Mini-Soccerfield zusammengefunden.

Wie sich herausgestellt hat eine durchaus lohnenswerte Erfahrung für unsere SchülerInnen aus den verschiedenen Herkunftsländern, in denen der Sport sehr häufig eine eher untergeordnete Rolle spielt.

Kernkompetenzen wie Teamfähigkeit, Respektvoller Umgang miteinander als auch zielstrebiges Handeln werden zudem bei den SchülerInnen bei dieser sportlichen Unternehmung angesprochen und gefördert.

Mit viel Spaß und Engagement haben die SchülerInnen der Klassen BIK 10a, 10b und 10c diese Möglichkeit verschiedene Sportarten auszuprobieren und kennen zulernen ausgiebig genutzt.

Einer Wiederholung dieser Veranstaltung steht sowohl aus Lehrersicht, als auch aus Sicht der SchülerInnen nichts im Weg und stellt eine hervorragende Alternative zum Sportunterricht dar, der Abwechslung und Spaß in den sportlichen Alltag bringt!

Helmut Nutz