ISS WAS UM DIE ECKE WÄCHST

Landkreis Regensburg

RegioPlus Challenge

Text/Bild: E 12

SAISONAL COOKING

Wir als 12te Klasse der Ernährung und Versorgung, hatten die Ehre an der REGIOplusCHALLENGE mit unseren Lehrerinnen Frau Schmidbauer und Frau Schindelbeck teilzunehmen. Diese Challenge wurde von einer Gruppe des Landratsamtes Regensburg organisiert und fand im Zeitraum vom 25.09.23 bis 1.10.23 statt.

Die Grundidee dieser Challenge war, umweltbewusster zu sein. Das heißt regionale Bauern und die Kreislaufwirtschaft zu unterstützen sowie auch die Transportwege einzusparen.

Unsere Joker waren:
Kapern, Limetten, Gewürze

REGIONAL

- bio
- fair
- saisonal

Die Aufgabenstellung war, eine Woche lang Lebensmittel zu benutzen, die in einem Radius von 50 km aus der Region kommen. 3 Joker durften über die Woche verteilt werden. Da wir nur an einem Tag teilnahmen, wendeten wir diese 3 Joker an einem Tag an.
Eine Woche bevor die Challenge begann, wurden die Kochaufgaben verteilt.
Am 20.09.23 fand eine Infostunde für uns statt. Herr Kuschel gab uns dabei Informationen für die Challenge. Am selben Tag erstellten wir die Menükarten.
Am 26.09.23 bereiteten wir in Küche 1 ein Menü und bedienten unsere geladenen Gäste.

Unsere Meinung ist:
Es war eine Herausforderung, und auch anstrengend. Wir als Klasse fanden es eine interessante Anregung um ganz bewusst auf die Natur und Umwelt zu achten. Außerdem setzten wir uns dadurch auseinander, was es in der Region zu kaufen gibt.

Wir als E12 wollen uns bei den Veranstaltern sowie unseren Lehrern Frau Schmidbauer und Frau Schindelbec bedanken, dass sie dieses Projekt mit uns organisiert und auch durchgeführt haben.

Was wünschen wir uns:
Wir würden es schön finden wenn Schüler:innen sowie Lehrer:innen des BSZ Regensburger Land, diese Challenge auch einmal zu Hause ausprobieren.